

ひまわり会4周年記念

認知症予防講習会・介護予防体操・懇親会



第1部は「認知症予防講習会・介護予防体操」です。文京区本郷の「慈愛病院」の吉田院長による認知症予防講座と、大塚地域包括支援センターの保健師による介護予防体操を行いました。



吉田院長は、文京区の認知症のサポーター医でもあります。介護体操は、イスに座ったまま首筋や背筋を伸ばしたり、両腕を使ってじゃんけんをしたり、手軽で楽しい体操を体験しました。



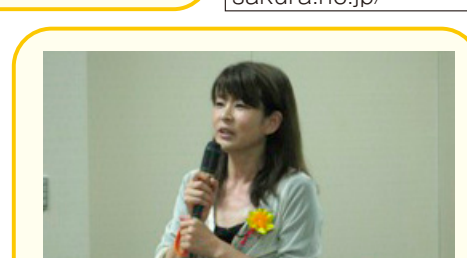
第2部は「区政報告・懇親会」です。最初に岡嶋会長にご挨拶いただき、岡本管主からお言葉を頂戴しました。幹事からは代表で大古さんから挨拶がありました。



大矢さんの乾杯で始まりました。ひまわり会4歳の誕生日。みんなでハッピーバースディを歌って、えびさわがロウソクを吹き消しました。お弁当&ケーキ。今回もケーキは、不二家さんにご協力いただきました。



昨年7月からの1年間の活動を1本のスライドにまとめ報告しました。昨年の「大井競馬視察」「食育活動」「文京探索委員会」などさまざまなシーンがよみがえりました。えびさわいこから区政報告がありました。(詳細下記参照) 最後は幹事代表で末島さんの音頭で手締めをして終了しました。



えびさわいこを励まし応援する

ひまわり会

通信

Vol.24

立秋の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。えびさわいこ「ひまわり会」は皆様のお力添えのおかげで、7月で無事4年を迎えることが出来ました。4周年を記念して、7月27日に「認知症の予防講習会・介護予防体操」を開催しました。慈愛病院の吉田院長のお話を聞いたり、自宅で手軽に行える介護予防体操を学びました。

発行：えびさわいこ
ひまわり会事務局
連絡先：〒112-0003
文京区春日1-9-27-302
<http://ebisango.sakura.ne.jp/>

えびさわいこの区政報告

平成24年第2回定例議会にて、えびさわいこが自民党会派を代表し、区長に一般質問をしました。その内容の一部を報告いたします。

- ◆えびさわは、認知症について子ども達にも理解して欲しいと願い、小中学校でも「認知症サポーター講座」を実施して欲しいと要望しました。やっとこの夏休みに実現され子ども向けの認知症サポーター講座が開催されました。また、今年4月に「順天堂病院」が「認知症疾患医療センター」に指定されました。

- ◆子育て支援のひとつとして、子育て相談の充実や乳幼児のショートステイを要望しました。区長から、相談力の向上のためには、実務派遣研修などを実施。乳幼児のショートステイについては、民間専門施設に区が直接委託する形を検討すると回答がありました。

- ◆自転車行政では、「自転車専用レーン」の増設と「新大塚駅」周辺の駐輪場の整備を要望しました。今年度中に、新たな自転車専用レーンが白山に整備される事になりました。そしてついに、「新大塚駅」周辺にも豊島区との共同で駐輪場が出来る事になりました。えびさわは、これからも諦めずにひとつずつ行政に訴えていきます。

5月19日エビちゃん食育隊

「韓国家庭料理の定番！ チャプチェとチヂミ」 を開催しました。

韓国の家庭の味を勉強しました。韓国の春雨を使ったチャプチェは、弾力のある歯ごたえで旨みを吸ってとてもおいしかったです。今回は、男の子の参加が多く、料理に興味を持ってくれてとても嬉しいです。

えびさわいこから韓国と日本のお箸の文化の違いについて食育ミニ講話がありました。



文京ぶらり散歩「文京探索委員会」

5月26日(土) 護国寺～茗荷谷



いいお天気に恵まれまさに五月晴れ。護国寺正門前に集合。文京区のコミュニティバス「Bーぐる・目白台・小日向ルート」に乗って護国寺～音羽通り～新大塚公園～服部坂下～新大塚公園～茗荷谷周辺をまわりました。茗荷谷駅に到着し、ランチの後は散策を開始。茗荷坂の途中のかわいいパン屋さんに立ち寄りました。焼きたてのパンがどれもおいしそうでした。



「しばられ地蔵」で有名な「曹洞禅宗禅林寺」を訪れ、その先の拓殖大学へ。拓殖大学は1900年に台湾協会学校として開学されました。歴史を感じる立派な校舎は外観は昔の面影を残し、中は新しく改築されています。拓殖大の門の横には茗荷谷の名前の由来になった「茗荷畑」がありました。現在「茗荷谷」は駅名だけにその名を残しています。歴史や文化を知る楽しいお散歩になりました。

■次回のお知らせ (飲食代や入場料等は全て自己負担になります。雨天中止)

9月8日(土) 午前11時出発 東京メトロ本郷三丁目駅 集合

News (ニュース)

石巻の仮説住宅に行ってきました!!

えびさわいこは、昨年、自民党政経塾の仲間と「Prede of JAPAN～東北復興プロジェクト～」を立ち上げました。今年もその仲間たちと、

8月18・19日で「石巻」の仮設住宅でイベントを開催しました。このイベントの趣旨の賛同し「文京学院大学」吹奏楽部も参加してくれました。

帰りに、東日本大震災の津波で児童74人が死亡・行方不明となり、教職員10人が死亡した石巻市立大川小学校にお線香をあげてきました。ご冥福をお祈りいたします。



(文京学院大学)



(大川小学校)

11月のご案内

「森鷗外記念館見学&区政報告会」のご案内

平成24年11月1日に開館する「森鷗外記念館」の見学と区政報告会を下記の通り企画いたしました。お時間がございましたら、ぜひご参加ください。

■日 時：平成24年**11月7日(水)** 午前11時～3時(予定)

第1部：午前11時15分～午後12時30分 森鷗外記念館見学 第2部：午後1時～午後2時30分 区政報告会&昼食

■集 合：午前11時 東京メトロ 千駄木駅

■定 員：20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

■会 費：会員3,000円 非会員3,200円(入場料、昼食代含む)

※上記以外は自己負担となります。お申し込みはFAXにて03-5684-6290までお願いします。

【えびさわいこより「ひまわり会」の皆様へ】

●7月26日(木)には、空き家109か所を文京区と本富士警察署・駒込警察署・本郷消防署の四者合同による一斉点検を実施しました。8月13日(月)には、文京区は区内にある警察4署(富坂・大塚・本富士・駒込)と災害時における相互応援に関する協定を締結しました。今後ますます、警察や消防との連携を深め「安全安心の文京区」を目指してまいります。



えびさわいこを
励まし応援する

ひまわり会

連絡先：えびさわいこひまわり会事務局
〒112-0003 東京都文京区春日1-9-27-302
ホームページ：<http://ebisango.sakura.ne.jp/>