

「ひまわり会7周年記念 認知症予防講習会&懇親・区政報告会」



護国寺さんの本坊をお借りして、午後6時より第1部「認知症予防講習会」がスタートしました。えびさわが行政に要望し続けてやっと出来た「認知症予防」のパンフレットを皆さんに配布しました。



歯科医師のやまとむらデンタルクリニック院長太田修司先生から、咀嚼・口腔機能が「平均寿命・健康寿命」に及ぼす影響についてのお話を伺いました。認知症と噛む事には相関関係があることを教えて頂きました。1本ずつ丁寧に歯を磨く事と、定期的に健診を受ける事が大切です。



第2部は「区政報告・懇親会」です。お忙しい中、辻清人先生、中屋先生が駆けつけてくださいました。岡本貴首からも温かい励ましのお言葉をいただきました。幹事を代表して小林さんから「ますます、ひまわり会を盛り上げていきましょう」と挨拶がありました。



えびさわけいこ「ひまわり会」7歳の誕生日会です。みんなでハッピーバースデーを唄って、えびさわがロウソクの火を吹き消しました。美味しいお弁当を頂きながら、皆さんと楽しいひと時を過ごしました。次に、えびさわけいこが区政報告を行いました。(詳細下記参照) また1年間の活動をまとめたスライドを上映し思い出を振り返りました。



東京都柔道整復師会の先生に健康体操を教えてくださいました。座って出来る肩こりや筋肉の為のストレッチや、腕や指を使って数を数える頭の体操など、どれも気軽に楽しい体操でした。最後は幹事代表で大橋さんの音頭で手締めをして終了しました。お帰りには「ひまわり」を1本ずつお渡ししてお見送りました。たくさんの方にご出席いただきありがとうございました。

えびさわけいこの区政報告

1) 平成27年度保育園入園状況について。

平成27年度保育園入園状況は、平成27年4月1日時点で待機児童数は132名でした。そのうち育児休業中の保護者を除く待機児童数は69名でした。これは、今スグ保育所を必要としている人が約半数いるという事です。文京区ではここ数年、認可保育園の誘致に力を入れてまいりました。結果、文京区には区立・私立の認可保育園が51園となりましたが、まだまだ足りません。待機児童0名を目指して、これからもえびさわは頑張っていきます。

2) 「ただいま! 支援SOSメール」が始まりました。

認知症施策の1つとして、事前に登録された方が行方不明になった時に、協力サポーターや協力事業者にメールを一斉送信し、可

能な範囲での検索にご協力いただく「ただいま! 支援SOSメール」が始まりました。早い段階で行方不明になった方を発見することが、ご本人やご家族の安心につながります。是非ご協力をお願いします。登録はこちらのアドレスに空メールを送ってください。
tadaima@req.jp

3) 樋口一葉基金積立が設立しました。

森鷗外、石川啄木基金に続いて、樋口一葉が通っていた「旧伊勢屋質店」の保存・活用に関する基金として樋口一葉基金が設立されました。今年度、旧伊勢屋質店は跡見学園が購入しましたが、区内にある貴重な施設として一般公開などを積極的に行うよう、えびさわは要望してまいります。



ひまわり会

えびさわけいこを励まし応援する

通信

Vol.36

発行: えびさわけいこ
ひまわり会事務局
連絡先: 〒112-0003
文京区春日1-9-27-302
<http://himawarikai.info>



文京ぶらり散歩「文京探索委員会」

9月12日(土) 江戸川橋～目白台編



▲江戸川公園



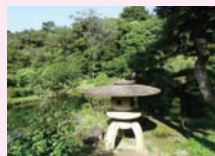
▲椿山荘



▲カフェオレスタ



▲講談社野間記念館



▲新江戸川公園



▲目白台のお祭り

秋晴れのお散歩日和となりました。江戸川橋駅に集合して神田川沿いに江戸川公園を散策しました。「園内の自転車走行禁止」の立札が新設されていて安心して歩けるようになっていました。(これは、えびさわが一般質問で提案して実現したものです。)最初にホテル椿山荘に立寄り、日本庭園を見学しカフェで昼食をいただきました。

昼食後は、「講談社野間記念館」を見学し、東京カテドラル

聖マリア大聖堂、和敬塾、関口芭蕉庵に立寄りました。目白台方面へと散策し「新江戸川公園」を見学しました。細川家下屋敷の庭園の跡地をそのまま公園にした回遊式泉水庭園です。入口の大正時代の建造物「松声閣」は現在改修工事中でした。この日は町のあちらこちらで、お祭りの山車を見かけたり、お囃子が聞こえたりと賑やかで、楽しくお散歩することが出来ました。

■次回のお知らせ 11月21日(土) 11時 文京シビックセンター1F集合 2番出口集合 (飲食代や入場料等は全て自己負担になります。雨天中止)

6月27日エビちゃん食育隊 「初めての和菓子作り」

小石川の御菓子司千代田のご主人に、わらび餅と紫陽花の練りきりの作り方を教えていただきました。

わらび餅の材料のわらび粉は、山菜のわらびの根から取れるでんぷんで貴重なものです。わらび粉を火にかけてじっくり練り、固まって色が透き通るまで一所懸命練り上げました。紫陽花の練りきりは、黒あんの周りに紫と緑のあんを付けるのが、なかなか難しく力を入れるとつぶれてしまいますが、皆さん楽しんで素敵な紫陽花の花を完成させていました。



News 【ニュース】

茶の湯入門 お茶席の作法 「お茶とお菓子のいただき方」

護国寺さまにて茶道教室を開催させていただきます。

- 日時 11月8日(日) 午後2時から
- 会場 護国寺 本坊和室 ■定員 30名
- 会費 1,000円(お茶、お菓子代)
- 講師 黒田弘子先生(岡本貫首のお嬢様)

お申し込みはFAXにて03-5684-6290までお願いします。

いぬねこ里親会を開催しました。

10月17日に護国寺さまにて、えびさわが理事をつとめている「ロンリーペット」でいぬねこ里親会を開催しました。雨模様であいにくの天気でしたが、多くの方が足を運んでくれました。1頭でも多くのわんちゃん、ねこちゃんの命が救われるようにこれからも活動を続けていきます。



12月のご案内



「区政報告会&日本銀行・貨幣博物館見学」のご案内

12月の区政報告会は日本銀行・貨幣博物館の見学を企画いたしました。重要文化財に指定されている本館(旧地下金庫エリア、旧営業場、史料展示室)および新館(1階営業場)等を見学することが出来ます。お時間がございましたら是非ご参加ください。

- 日 時:平成27年**12月10日(木)** 11時40分~16時(予定)
- 集 合:11時40分 シビックセンター1階インフォメーション前
- 会 費:会員**3,000円** 非会員**3,200円**(昼食代含) ■定員 **20名**

※日銀入館の際に身分証明書(運転免許証、健康保険証等)のご提示が必要になります。※交通費は各自ご負担願います。

お申し込みは(FAX)にて<03-5684-6290>までお願いします。



えびさわけいこを
励まし応援する

ひまわり会

連絡先:えびさわけいこひまわり会事務局
〒112-0003 東京都文京区春日1-9-27-302
ホームページ: <http://himawarikai.info>

【えびさわけいこより「ひまわり会」の皆様へ】
●8月に、ジェンダー平等と女性のエンパワーメントのための国際機関「UN Women」がシビックセンター内に事務所を開設しました。それに伴い、えびさわは数人の女性議員と呼びかけを行い「文京区議会女性議員研究会議員連盟」を設立しました。
文京区で平成26年に虐待等の通報があった数は7000件を超えました。勉強会や視察などを行い、DVや虐待対策・女性が働きやすい環境づくりなどを提案し政策に反映していきます。