

ひまわり会6周年記念 「認知症予防講習会&懇親・区政報告会」



第1部は「認知症予防講習会」です。文京区役所の健康推進課の方々から講習がありました。不安になりがちな認知症について正しく理解し、早期発見に心がけることが大切だと教わりました。早期発見のための認知症や軽認知症の簡単な診断や、カラダを動かしながら歌を唄うなど認知症予防のための体操も行いました。



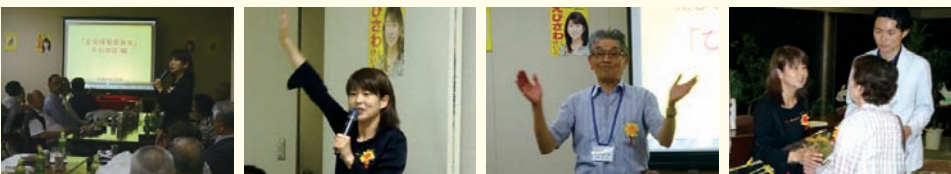
第2部は「区政報告・懇親会」です。お忙しい中、辻清人先生、深谷隆司先生が駆けつけてくださいました。岡本貫首からも温かい励ましのお言葉をいただきました。幹事を代表して浅野さんから挨拶がありました。



えびさわけいこ「ひまわり会」6歳の誕生日。みんなでHappyバースディを唄って、えびさわがロウソクを吹き消しました。ケーキは不二家さんにご協力いただきました。美味しいお弁当を頂きながら、皆さんと楽しいひと時を過ごしました。



笑うことは心とカラダの健康にとっても大切ということから「ミニ落語会」を開催いたしました。噺家の瀧川鯉橋さんをお招きしました。演目は今の季節にピッタリのお菊の皿(皿屋敷)でした。身振り手振りで何役も演じて噺を進めていく巧みな話芸に引き込まれました。最後のオチで会場にどっどっ笑いがおきました。落語の後は瀧川鯉橋さんと記念撮影をしました。



えびさわけいこから区政報告がありました。(詳細下記参照) また1年間の活動をまとめたスライドを上映し思い出を振り返りました。最後は幹事代表で今村さんの音頭で手締めをして終了しました。お帰りには「ひまわり」を1本ずつお渡ししてお見送りしました。たくさんの方にご出席いただきありがとうございました。

えびさわけいこの区政報告

(1) 文京区議会は通年議会になりました。

5月15日より文京区議会は、議会の活性化を図り会期をほぼ1年間とする「通年議会」となりました。

その他にも、「議会日程ポスター」を区設掲示板や区有施設への掲示や「議案や委員会資料をホームページに掲載」などを行います。区民の皆さんに少しでも区議会に興味を持っていただけるよう、これからも議会の活性化を進めていきます。

(2) 空き家対策について

管理不全や高齢化により危険度の高い「空き家」が年々増加しています。(文京区では140軒)

区では、所有者の申請に基づき助成(限度200万円)により除却を行い、その跡地を行政目的で使用するために無償で10年間借り受ける対策事業が行われることになりました。

(3) 区立小中学校における体罰について

体罰の根絶に向けた取り組みのため、東京都では教職員・児童・生徒に聞きとりを行う体罰等実態把握調査が行われました。平成25年度の文京区の体罰の有無の調査結果は、小学校が1校、中学校が2校という結果でした。都全体から見ると少ない数字ではありますが、ゼロとなるよう体罰の根絶を目指していきたいと思っております。

立秋の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。えびさわけいこ「ひまわり会」は皆様のお力添えのおかげで、7月で無事6年を迎えることが出来ました。6周年を記念して、7月29日に「認知症の予防講習会」を開催しました。文京区役所の健康推進課の方々にお越しいただき認知症予防について学びました。



えびさわけいこを励まし応援する ひまわり会

通信

Vol.32

発行：えびさわけいこ
ひまわり会事務局
連絡先：〒112-0003
文京区春日1-9-27-302
<http://himawarikai.info>



文京ぶらり散歩「文京探索委員会」

6月14日(土) 白山~千石編



▲白山駅



▲白山神社



▲東洋大学



▲東洋大学食



▲浄土寺



▲明化小学校

梅雨の晴れ間お散歩日和となりました。白山駅に集合し最初に訪れたのは、文京花の五大まつりの1つ「文京あじさいまつり」開催中の白山神社。境内から白山公園にかけて咲く約3,000株のあじさいが見頃を迎えていました。続いて東洋大学へ。創設者の井上円了の記念博物館があり無料で見学できます。6号館の地下1階には、カフェテリア形式の学食があり学生だけでなく地域の方からも大人気です。

昼食後は、暗闇坂の急な坂道を下り白山通りから脇道に入って散策しました。徳川家康の次男・結城秀康の嫡男「松平忠直」の墓がある「浄土寺」、今年度で開校140周年を迎える歴史ある小学校、「明化小学校」を見学しました。最後に自然豊かな樹林地「千石緑地」に立寄りしました。この日はとても暑く文京区は坂が多いのでちょっときつい散歩となりましたが、みんなで楽しく歩きました!!

■次回のお知らせ 9月13日(土) 15時 茗荷谷駅集合(飲食代や入場料等は全て自己負担になります。雨天中止)

8月2日エビちゃん食育隊 「水出し冷茶と抹茶ゼリー!!」

「株式会社伊藤園」さんを講師に招き、水出し冷茶の入れ方と抹茶ゼリー、茶葉(お茶ガラ)を使ったチャーハンの作り方を学びました。お茶葉3gに対しお水100mlを注ぎ、約3分浸し茶こしでこせば美味しい冷茶の完成です。その冷茶で抹茶ゼリーを、お茶を入れた後の茶葉(お茶ガラ)でチャーハンを作りました。茶葉の成分と効能についても学びました。茶葉に含まれるカテキンは、抗酸化作用、抗菌作用などの効能があり、健康にとっても良いそうです。



News [ニュース]

茶の湯入門 お茶席の作法「お茶とお菓子のいただき方」を開催します。

護国寺さまにて茶道教室を開催させていただきます。

■日時: 10月4日(土) 午後2時から ■会場: 護国寺 本坊(和室) ※靴下をご持参ください。

■会費: 1,000円(お茶・お菓子・保険代込)

■定員: 30名

■講師: 黒田弘子先生(岡本貫首のお嬢様)

お気軽にご参加ください。お申し込みはFAXにて03-5684-6290までお願いします。

夏休み乗馬教室を開催しました。

えびさわが理事をつとめるNPO法人大江戸では、夏休み乗馬教室を開催しました。

乗馬はスポーツという事だけでなく情操教育でもあります。

最初は馬に触れなかった子ども達も、最終日には別れるのを惜しむほど仲良しになりました。



10月のご案内



「区政報告会&国会議事堂見学」のご案内

10月の区政報告会は国会議事堂の見学を企画いたしました。

国会議事堂は70余年の歴史ある建造物で多くの見所があります。衆議院と参議院の本会議場、中央玄関、中央広間等、じっくり見学したいと思います。お時間がございましたら是非ご参加ください。

■日 時: 平成26年10月8日(水) 午前10時30分~午後2時30分(終了予定)

■集 合: 午前10時30分 シビックセンター1階

■会 費: 会員2,500円 非会員2,700円(昼食代含む) ※詳細は同封のご案内をご覧ください。

お申し込みはFAXにて03-5684-6290までお願いします。

【えびさわけいこより「ひまわり会」の皆様へ】

- 新江戸川公園にある「松聲閣(しょうせいかく)」は、老朽化や耐震性の問題により平成18年度以降利用を休止していました。ついに今年度から、平成27年春のオープンをめざし改修工事が行われることになりました。新しくなった「松聲閣」を拠点とし、椿山荘や新江戸川公園、カテドラル教会などをつないだ観光散歩コースをつくり、歴史と伝統の街である文京区をさらにPRできたらと思います。



えびさわけいこを
励まし応援する

ひまわり会

連絡先: えびさわけいこひまわり会事務局
〒112-0003 東京都文京区春日1-9-27-302
ホームページ: <http://himawarikai.info>